



mariohilft@t-online.de



## 7. Hilfstransport

Mai 2024

Antonina, Vadym + Kaplan Alexander (Dnipro)

# Wir benötigen:

## 1. Hilfe

- a. **Verbandsmaterial**, Verbandskästen, sterile Binden, Druck- u. Wundverbände, Desinfektionsmittel, Trauma-Scheren, Blutdruck-Messgeräte, **Tourniquet** (Abbindesysteme)
- b. **Inkontinenz-Artikel** (Erwachsenen-Windeln, Bettunterlagen)
- c. Epipens (Auto-Injector mit Adrenalin gefüllt, gegen allergische Reaktionen), Feldbetten, Krankentragen, Kanülen, Einweg-Spritzen / -Handschuhe, OP-Bestecke, Rollatoren, Rollstühle, Krücken, Medikamente

## 2. Hygiene

- a. Hygiene-Artikel für Frauen (Binden, Tampons, Hand-/Gesichtscreme etc.), und Männer (Rasiergel/-schaum etc.), Babys (Windeln, Creme, Puder etc.)
- b. Seife, Shampoo, Zahnpasta, Toilettenpapier, Spül-/Waschmittel etc., Haarbürsten, Kämmen, Zahnbürsten, Nassrasierer, **Feuchttücher**, Neuwertige/Neue Handtücher, Einmal-Waschlappen

## 3. Lebensmittel

- a. Nudeln, Reis, Knäcke-Brot und Zwieback
- b. Kaffee, Tee-Beutel, Kondensmilch, H-Milch und Zucker, Mehl, Salz, Pfeffer, Gewürze, Süßigkeiten  
**Powerriegel, Konserven - KEINE Gläser!** (Suppen, Fleisch, Früchte etc.),  
kl. Salami, Fertiggerichte, Babynahrung, Tierfutter

## 4. Camping

- a. **Schlafsäcke, Thermomatten** (wenn mögl. aufblasbar), Camping-/Angler-Betten
- b. **kleine Gas- / Esbitkocher**, Rucksäcke (versch. Größen), Einmal-Geschirr/-Besteck/-Becher

## 5. Werkzeug/Technik + Sonstiges

- a. **Notstromaggregate, Powerbanks > 10.000mAh**
- b. Elektro- / Gasheizungen
- c. Feuerwehrtzubehör (Schutzbekleidung, Pumpen ... bis zu Fahrzeugen)
- d. Arbeitshandschuhe, Ohrstöpsel (Gehörschutz), Kerzen, Taschenlampen und Ferngläser, Feuerzeuge, Streichhölzer
- e. **Stoffbeutel** oder kleine Rucksäcke, Puzzle u. sprachneutrale Spiele, Kuscheltiere (klein), **Malstifte/-blöcke, Seifenblasen**, Schreibzeug inkl. Blöcke

## 6. Kleidung (nur was angegeben ist)

- a. **Dicke Arbeits-Socken**, Hohe Trekking- / Arbeitsschuhe oder BW-Stiefel.